

Dégénérescence  
Maculaire  
Liée à l'Age

En savoir plus  
sur la DMLA

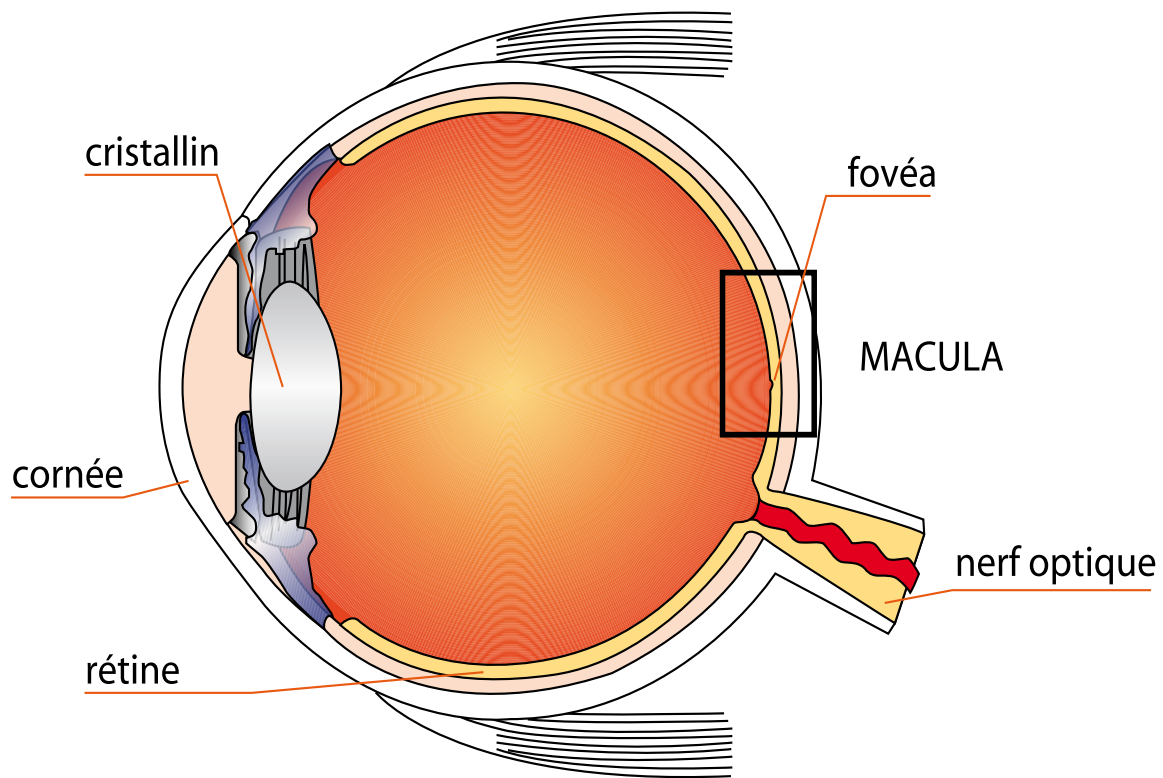


# Quelques repères sur le fonc

L'œil est l'organe de la vision. La rétine est un tissu qui pourrait être comparé à la pellicule d'un appareil photo. Elle reçoit la lumière et la transforme en un signal nerveux qui est transmis au cerveau par le nerf optique.

**L**a macula est petite mais très importante. N'occupant que 2 à 3% de la surface de la rétine, elle transmet 90% de l'information visuelle traitée par le cerveau. Ceci s'explique par sa position, en plein dans l'axe optique de l'œil : c'est sur elle que se forme l'image de l'objet regardé. Sa richesse en cellules visuelles lui permet de percevoir les détails fins et les couleurs.

# tionnement de l'œil



Pour plus d'information,  
parlez-en à votre ophtalmologiste.


# Qu'est-ce que la DMLA ?

**L**a Dégénérescence maculaire liée à l'âge ou DMLA est une affection qui atteint la macula.

**Elle peut apparaître à partir de 50 ans.**

Il existe deux formes de DMLA : dites «sèche» et «humide», qui se distinguent par leurs vitesses d'évolution, leurs types de lésions et leurs fréquences :

- une forme dite «**sèche**» avec disparition progressive des cellules visuelles de la macula : c'est la forme la plus fréquente, caractérisée par une évolution lente,

- 
- une forme dite «**humide**» avec prolifération de vaisseaux anormaux sous la macula :  
cette forme est moins fréquente que la forme «sèche» mais son évolution est plus rapide, pouvant conduire à une perte de la vision centrale en quelques semaines à quelques années.  
La vision périphérique reste habituellement intacte.

Pour plus d'information,  
parlez-en à votre ophtalmologiste.

# Quels sont les symptômes potentiellement évocateurs

**L**a DMLA peut entraîner, au fur et à mesure de son évolution, les symptômes suivants :



- dans un premier temps, vous pouvez avoir l'impression de manquer de lumière notamment pour lire. Ceci est dû à une **diminution de la sensibilité aux contrastes**.



- vous pouvez également ressentir une **diminution de l'acuité visuelle**, qui se traduit par des difficultés à percevoir les détails. Cette baisse d'acuité visuelle peut intervenir de manière rapide.

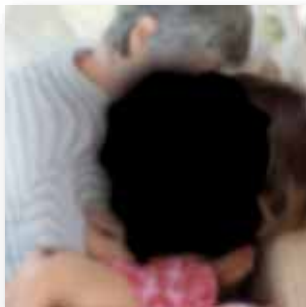
Ces symptômes doivent amener à consulter son ophtalmologiste.

# de la DMLA ?

Ces symptômes doivent amener à consulter rapidement son ophtalmologiste.



- vous pouvez aussi percevoir une **déformation des lignes droites**, qui apparaissent comme ondulées.



- enfin une **tache noire ou grise peut apparaître devant l'œil** pouvant gêner pour distinguer les éléments, aussi bien en vision de loin que de près (ex : la lecture).

Pour plus d'information,  
parlez-en à votre ophtalmologiste.

# La DMLA en chiffres

**A**ujourd'hui, en France, près de 1 million de personnes de plus de 50 ans ont des problèmes de vue causés par la DMLA. La **DMLA est la première cause de malvoyance** dans les pays industrialisés. Elle entraînerait également 3 000 nouveaux cas de cécité légale (acuité visuelle  $< 1/10^{\text{ème}}$ ) chaque année dans notre pays, dont certains pourraient être évités grâce à un diagnostic précoce.

**La prévalence de la DMLA** augmente avec l'âge : près d'1 personne sur 3 après 75 ans et 1 personne sur 2 à partir de 80 ans seraient concernées par cette maladie.

Pour en savoir plus, 2 associations :

**Association DMLA**

N° Vert 0800 880 660 - site : [www.association-dmla.com](http://www.association-dmla.com)

**Association Retina France**

N° Azur (prix appel local) 0 810 30 20 50 - site : [www.retina.fr](http://www.retina.fr)

 NOVARTIS